



**Mihaela-Adriana Jalbă**


**a**

**Data nașterii:** 31 ian. 02


**Cetățenie:** română

**Gen:** Feminin

## CONTACT

 Aleea Iosif Hodos nr.4, Bloc J50, Scara B, Ap.26  
Bucuresti, România (**Acasă**)

 [mikya\\_ro@yahoo.com](mailto:mikya_ro@yahoo.com)

 (+40) 769294314

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**IAN. 19 – IUN. 19** Bucuresti, România

**Instructor Karate** D.C. Art Concept SRL

Colaborare cu Primaria Sector 2 in cadrul proiectului "Academia Copiilor Sector2". In cadrul proiectului am predat arte marțiale copiilor din două grădinițe situate în sectorul 2 respectiv Grădinița nr.7 și Grădinița Zori de zi.

**IUL. 21 – APR. 22** Bucuresti, România

**Lucrator comercial** GOLDEN COFFEE SRL

În cadrul postului ocupat am lucrat pe casa de marcat dar și ca barista. În unele zile eram responsabilă de închidere, recepție marfă, seif și închidere de zi.

**FEB. 22 – MAI 23** Bucuresti, România

**Antrenor baschet** A.C.S. Superfly Bucuresti

Antrenoare principală copii 6-13 ani grupa de inițiere

**OCT. 23 – ÎN CURS** Bucuresti, România

**Antrenor baschet** B.C. Slam

Antrenoare copii la inițiere, MiniBaschet, Juniori3 și Juniori2.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**AUG. 16 – IUN. 20** Bucuresti, România

**Instructor Sportiv** Colegiul National Emil Racovita

**SEPT. 20 – IUL. 23** Bucuresti, România

**Antrenor baschet** Universitatea Nationala de Educație Fizică și Sport

**Lucrare de diplomă** Aspecte metodice privind pregătirea tehnică cu minge la grupele de începători

**SEPT. 20 – ÎN CURS** Bucuresti, România

**Program de Formare Psihopedagogică Nivel 1** Universitatea de Educație Fizică și Sport

**OCT. 23 – ÎN CURS** Bucuresti, România

**Profesor Educație Fizică și Sport** Universitatea Nationala de Educație Fizică și Sport

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** Romana

**Altă limbă (Alte limbi):**

**Engleza**

**Comprehensiune orală** B1

**Citit** B1

**Scris** B1

**Exprimare scrisă** B1

**Conversație** B1



Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## COMPETENȚE DIGITALE

Navigare Internet | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Zoom | Google Drive | buna utilizare a rețelelor de socializare | Android | Skype | facebook page | ios | Microsoft PowerPoint | Microsoft Word | Buna Utilizare a PC | Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar

## VOLUNTARIAT

**5 OCT. 22 – 9 OCT. 22** Bucuresti

### ● **Campionatul Mondial baschet 3x3**

Am ajutat in cadrul sectiei media&marketing, players area, kids zone si la alte activitati unde am fost solicitata.

**24 SEPT. 22 – 25 SEPT. 22** Clubul Diplomatic

### ● **Cupa MAE**

Am ajutat la buna desfasurare a cupei Ministerului Afacerilor Externe.

## PERMIS DE CONDUCERE

● **Permis de conducere: B**